



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax - 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705

RELATÓRIO DO EXERCÍCIO DE 2019

A Direção da APPDA-Lisboa, ao abrigo da alínea b) do artigo 36.º dos estatutos, apresenta o relatório sobre a atividade da associação em 2019, que tem em atenção o programa de ação apresentado em novembro de 2018 para esse exercício, o qual foi subscrito pela Direção cujo mandato terminou no final de 2018.

Certo é que, no presente relatório e, bem assim, em todo o programa de ação a que se refere, teve-se em consideração que a associação tem como

- **Missão:** prestar serviços às pessoas com perturbações do espectro do autismo (PEA) e às pessoas com elas significativamente relacionadas, promovendo a defesa e o exercício dos respetivos direitos com vista à melhoria da sua qualidade de vida;
- **Visão:** ser uma organização de referência no que respeita ao aprofundamento do conhecimento do autismo e à qualidade dos serviços prestados a pessoas com PEA e às pessoas com elas significativamente relacionadas;
- **Valores:** solidariedade, associativismo, não discriminação, respeito pela dignidade das pessoas, inclusão, espírito de missão e competência;
- **Princípios:** os consagrados na Carta dos Direitos das Pessoas com Autismo, na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, no Código de Ética e, de um modo geral, os que estão consagrados noutros instrumentos nacionais ou internacionais que vigoram na ordem jurídica nacional e que visam a implementação e a defesa de uma sociedade justa e inclusiva.

Cumpra aqui saudar, quer os colaboradores que, a nível da Direção Operacional, se dispuseram a impulsionar a adoção de medidas inovadoras na organização dos serviços e atividades, com evidentes resultados positivos, tanto na intensificação e melhoria do apoio prestado aos clientes, quanto nos aspetos económicos e financeiros da associação, quer os outros colaboradores, que souberam adaptar-se às mudanças e empenharam-se a delas extrair resultados, quer os associados e os parceiros que se disponibilizaram para permitir que fossem alcançados, ainda que parcialmente, os objetivos estratégicos enunciados.

1 . Quanto ao objetivo estratégico “Informar, sensibilizar e formar sobre as PEA e sobre os direitos das pessoas com PEA e das pessoas com elas significativamente relacionadas”, salientam-se:

- os convites da associação a personalidades com relevância na definição ou apreciação das políticas relativas ao apoio prestado às pessoas com PEA, que



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef. - 351 213616250 Fax - 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705

obtiveram resposta no caso das visitas às instalações da associação, envolvendo apresentação das atividades desenvolvidas (e das dificuldades sentidas), por parte da Dra. Isabel Alçada, Assessora de Sua Excelência o Presidente da República para as questões da Educação, do Professor Doutor João Costa, à data Secretário de Estado da Educação, e do Dr. Fernando Negrão, à data líder parlamentar do PSD.

- a audição da Presidente da Direção pelo Grupo de Trabalho constituído pela Comissão de Trabalho e Segurança Social da Assembleia da República para aprofundar a matéria relacionada com a deficiência, a propósito de várias iniciativas legislativas relativas a direitos de pessoas com deficiência e seus familiares.
- a intervenção da Dra. Inês Neto na Audição Pública, na Assembleia da República, sobre proposta de alteração do Decreto-lei n.º 54/2018, de 06-07-2018 (regime da educação inclusiva).
- a participação da Dra Inês Neto nos seminários “Construir Pontes para o Autismo”, promovido em 06-04-2019 pela Câmara Municipal de Pombal, “Novos Paradigmas: da Teoria à Prática” na mesa redonda “Inclusão – qual o papel dos CAO”, em 19-10-2019, a convite da APPDA-Setúbal, e “Participação e Inclusão plena e efetiva na sociedade”, em 08-11-2019, a convite da Federação Portuguesa de Autismo-FPDA.

Ainda dentro deste objetivo, relevam as ações de sensibilização levadas a efeito em três agrupamentos escolares e na PSP, a distribuição dos folhetos e da brochura elaborados pela associação sobre atendimento na prestação de cuidados de saúde a pessoas com PEA.

É de salientar, igualmente, a parceria com o Instituto Superior Técnico no projeto de robótica aplicada ao autismo “IO GIOCO (Interactive mirroring Games with sOCial rObot)”, levado a cabo pela investigadora Laura Espinosa Santos sob a supervisão do Prof. Dr. José Santos-Victor. e, bem assim, a colaboração do corpo técnico do Centro de Recurso para a Inclusão (CRI), na difusão, nos agrupamentos escolares onde apoiam pessoas com PEA, de questionários relativos a trabalhos de investigadores.

Cabe também aqui referir que a associação tem desenvolvido grande atividade no apoio ao exercício de direitos das pessoas com PEA e na promoção da sua representação legal, sendo de salientar a informação veiculada pela Técnica do Serviço Social, Dra. Sónia Raposo, quer sobre o regime aplicável às prestações sociais, designadamente, à prestação social para a inclusão (PSI), quer sobre o novo regime de maior acompanhado, que reviu numerosas regras relativas à interdição e inabilitação e ao exercício de direitos por pessoas com deficiência.

2. No objetivo “**Envolver todos os interessados na atividade da associação**” salienta-se o início da publicação da *newsletter* “AUTêntico”, de periodicidade trimestral, cujos n.ºs 1 e 2 foram publicados em setembro e dezembro, com grande envolvimento de Margarida Morgado, Terapeuta da Fala, e de Inês Maria, Psicomotricista.



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef. - 351 213616250 Fax - 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705

Na implementação de projetos, designadamente, no denominado “Band’Autismo”, que foi contemplado pelo prémio BPI La Caixa Capacitar, foi determinante a integração de parceiros como a TORKE CC, colaboradora na área da comunicação, e a banda “Xutos e Pontapés”, que apadrinhou o projeto. Esse projeto integra como voluntária a ex-colaboradora Conceição Gonçalves. O número de voluntários também cresceu e com ele o incremento das atividades, através do prof. Nuno Filipe, que proporciona semanalmente yoga a utentes e colaboradores, e da jovem violinista Paula Galiano, que desenvolve várias atividades com os utentes e colabora com a banda da associação.

Ainda quanto a novas parcerias, destacam-se a que foi celebrada com o Ginásio Clube Português, que proporciona a alguns utentes a deslocação às suas instalações para atividades de ginástica e de natação, adaptadas às suas características e capacidades, e, promovido pela organização “Mundo a Sorrir”, a integração nos beneficiários do projeto “Dr. Risadas”, que promoveu o rastreio da saúde oral dos utentes da associação.

O número de eventos aumentou igualmente, havendo que referir:

- a celebração do aniversário da fundação, em 16 de março, com animado convívio entre antigos e atuais colaboradores;
- a festa do Circo, no Carnaval, com a participação do artista circense Paulo Santos;
- a celebração do Dia Internacional da Consciencialização do Autismo – 2 de abril – com a mobilização dos jovens para o evento e para formarem um A no espaço exterior, cuja imagem serviu como ilustração de texto alusivo, publicado nas redes sociais; a celebração foi também levada a agrupamentos escolares parceiros, incluindo atuação da banda da associação;
- em maio, no Dia Internacional da Família, teve lugar animado pic-nic com os familiares dos utentes, no espaço exterior da associação e no final do mês, em Monsanto, houve uma muito participada e didática caminhada solidária, cuja receita reverteu para a APPDA-Lisboa, a qual foi promovida pela ASPEA, Associação Portuguesa de Educação Ambiental, repetindo a bem-sucedida colaboração do ano anterior;
- em junho, a animação envolveu de novo utentes, familiares, colaboradores e amigos, no arraial que teve lugar nas instalações no Alto da Ajuda;
- em julho, por iniciativa da Embaixada da Coreia do Sul, a APPDA-Lisboa recebeu a visita de jovens daquele país portadores de deficiência, com maior incidência nas PEA, acompanhados de familiares e professores. No âmbito do seu projeto “Art We Can”, teve lugar um concerto com grande qualidade, aberto à comunidade, ao qual assistiram o Senhor Embaixador e vários convidados e no qual atuaram os jovens artistas coreanos portadores de deficiência e a banda da APPDA-Lisboa, em animado convívio;
- em novembro, os utentes da associação participaram com vários trabalhos no concurso “Arte e Criatividade”, promovido pela Câmara Municipal de Almada, tendo o utente Tiago Almeida recebido o 3.º prémio;
- em dezembro, a associação facultou as suas instalações para concorrida sessão em que foi apresentado o livro “Poemas-Carta para um Menino-Luz” de Severino Teixeira (o “Pai Natal”, avô de um aluno do Estabelecimento de Ensino Especial),



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luis Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351 213616250 Fax - 351 213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705

cuja empresa editora, “Vieira da Silva”, consignou à APPDA-Lisboa parte da receita do lançamento. Antes do Natal, teve lugar a festa-convívio tradicional, na qual participaram os utentes, os seus familiares e os colaboradores.

3. Quanto a este objetivo, de **“Melhorar a qualidade da organização e da sua prestação de serviços”**, salienta-se a obra de reparação e beneficiação do edifício e do espaço exterior do Lar do Zambujal, muito deteriorados, obra esta financiada pela Câmara Municipal de Cascais, e a instalação no Lar Residencial da Ajuda de plataforma elevatória, cujo financiamento pelo Fundo de Emergência Social foi aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa ainda em 2018 e que aguarda correção de defeito do equipamento utilizado.

Por sugestão do associado José Fernandes, acolhida pela Direção, foi constituído um grupo de trabalho para promover novas instalações, grupo que já tomou algumas iniciativas.

Foi projetada e financiada através de *crowdfunding* sediado no NOVO BANCO a remodelação do espaço exterior adjacente ao edifício onde funciona o estabelecimento de ensino especial, equipando-o para recreio dos jovens, obra que veio a ser executada em 2020. A utilização espaço exterior aos edifícios da Ajuda por colaboradores e utentes vai beneficiar também do donativo de dois abrigos em madeira por LEROY MERLIN, cuja instalação decorre no 1.º trimestre de 2020.

A melhoria da estruturação dos serviços traduziu-se, entre outros índices, pelo aumento dos acessos à UPCS, que se refletiu nos seus resultados económicos.

4. Quanto ao objetivo **“Melhorar a qualidade do apoio prestado aos clientes”**, salienta-se a melhoria geral dos índices obtidos, designadamente, a plena satisfação de clientes/significativos quanto ao respeito pelos direitos dos clientes no âmbito da associação. Refere-se também a frequência, por alguns colaboradores, entre os quais os membros da Direção Operacional, de ação de formação sobre o tema “Ética” (Casa de Saúde da Idanha, em 4 de dezembro).

A reformulação dos instrumentos de planeamento tem-se traduzido numa redução de trabalho burocrático que visa ter como contrapartida um aumento da eficácia das atividades em que se desdobra o apoio prestado aos utentes previsto em PEI (Programa Educativo Individual), PDI (Plano de Desenvolvimento Individual) e PIC (Plano Individual de Cuidados), que substituiu, no que respeita à atividade dos Lares Residenciais, o PDI-Adaptado.

Na formação, refere-se a preocupação com a dotação/atualização de conhecimento das abordagens testadas com evidências científicas, tendo sido proporcionada formação certificada em PECS (Picture Exchange Communication System) e feita ação de sensibilização a ABA (Applied Behaviour Analysis).



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R José Luis Garcia Rodrigues - Barro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351 213616250 Fax - 351 213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705

5. Em cumprimento do objetivo “**Otimizar a gestão financeira**”, a Direção esforçou-se por garantir a sustentabilidade financeira da associação, visando a continuidade, melhoria e expansão da sua ação. Este esforço foi recompensado por forma que aconselha a manutenção da linha de rumo, pois:

- foi evidente o controlo dos consumos em eletricidade, água e gás e, consequentemente, a diminuição em 11% das despesas inerentes a esses consumos;
- o recurso sistemático a empresa de prestação de serviços para colmatar necessidades temporárias e pontuais de colaboradores permitiu a contenção de custos com utilização de trabalho suplementar;
- a renegociação de contrato com vários outros prestadores regulares de serviços (UNISELF, VODAFONE, NOS, VIVAMAIS, OTIS, Companhia de Seguros FIDELIDADE), permitiu, nalguns casos, diminuir o preço do serviço e, noutros casos, conter em montante razoável a atualização pretendida pelo prestador.

Não obstante o aumento inevitável dos custos com o pessoal (1%) e dos custos derivados das necessárias e inadiáveis despesas com conservação e manutenção (5%), o desejado equilíbrio foi alcançado através do aumento realista das receitas correntes.

De salientar, ainda, que em 2019 a associação candidatou vários projetos:

- A financiamento pelo INR (Instituto Nacional para a Reabilitação): o projeto “Saúde para Todos 2”, para incrementar as ações de difusão do folheto e da brochura elaborado no projeto “Saúde para Todos”; o projeto “O próximo Passo”, visando a elaboração e difusão de documentos informativos sobre as circunstâncias da transição para a vida adulta das pessoas com PEA após o período de escolaridade obrigatória; o projeto “Mercado AUTêntico”, relativo à criação na comunidade, através de parcerias, de pontos de exibição e venda de produções dos utentes nas oficinas da associação;
- Ao prémio “Caixa Social” da CGD, o projeto destinado a apoiar os familiares com pessoas com PEA a seu cargo, para lhes proporcionar momentos de lazer ou acompanhamento em situações que o requeiram (consultas médicas, tratamentos, etc.);
- Ao programa “Frota Solidária” (Montepio), a aquisição de novo veículo de transporte de passageiros;
- Ao prémio “Fidelidade-Comunidade”, o projeto destinado ao reequipamento do ginásio e à implementação de atividade de *cross-fit* adaptada às capacidades e características dos utentes;
- Ao prémio BPI La Caixa – Capacitar, o projeto “Band’Autismo” destinado a remodelar e reequipar a sala de música e a divulgar a música produzida pelos utentes da APPDA-Lisboa através de várias exposições programadas no território nacional e de gravação de CD, além da criação de imagem de marca.



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef. - 351 213616250 Fax - 351 213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705

Até à presente data, apenas teve êxito a última candidatura referida, que recebeu em dezembro o prémio de 37.990,00€, estando a ser implementado o projeto com a adesão e o entusiasmo de todos

É este o espírito que se espera que perdure e norteie toda a atividade da associação, para que possa dar continuidade à melhoria da sua atividade e procurar a inovação que permita o cumprimento da sua missão num nível que se deseja de excelência.

10 de março de 2020

Por A Direção