

SOU UMA PESSOA COM PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO, OU SEJA:

→ Tenho uma condição clínica, presente desde a infância e de carácter permanente, decorrente de alterações no desenvolvimento e na maturação do sistema nervoso central, que acarreta um funcionamento cognitivo e socio-comunicacional atípico.

POSSO APRESENTAR:

- Défice na reciprocidade social/emocional.
- Défice nos comportamentos comunicativos não verbais usados para a interação social.
- Défice no estabelecimento e/ou manutenção de relações apropriadas ao nível etário (além dos cuidadores).
- **Padrões de comportamentos, interesses ou atividades restritos e repetitivos tais como:**
 - Movimentos, uso de objectos ou fala repetitivos ou estereotipados.
 - Adesão inflexível a rotinas, rituais ou comportamentos não-verbais padronizados.
 - Interesses altamente restritos e fixos que são anormais na intensidade ou foco.
 - Hiper ou hipo-reactividade a estímulos sensoriais ou interesses invulgares em aspectos sensoriais do ambiente.

www.appda-lisboa.org.pt
e-mail: info@appda-lisboa.org.pt
Tel.: 21 361 62 50
Rua José Luís Garcia Rodrigues
Bairro Alto da Ajuda, 1300-565 Lisboa



QUESTÕES MÉDICAS ASSOCIADAS

→ Epilepsia

→ Intolerâncias alimentares

Se sim, quais?

→ Alergias

Se sim, quais?

→ Faço medicação regular
(Se sim, consultar o meu guia terapêutico).

→ Outras condições clínicas:

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACERCA DO MEU ACOMPANHAMENTO MÉDICO E TERAPEUTICO:

Nome:

Especialidade:

Contacto:

PASSAPORTE HOSPITALAR

Apoio individual
ao Autismo



DADOS PESSOAIS

Nome:

Gosto de ser chamado por:

Data Nascimento: / /

Cartão de Cidadão:

EM SITUAÇÃO DE URGÊNCIA, DEVEM CONTACTAR

Nome:

Familiar Outro

Telemóvel:

Morada:

ASPECTOS IMPORTANTES SOBRE MIM

Preencher os quadrados caso o item se aplique

COMUNICAÇÃO:

- Não compreendo qualquer linguagem, verbal ou não verbal
- Comunico através de gestos – aponto ou levo a mão do adulto para aquilo que preciso
- Comunico através de imagens
- Comunico através da escrita
- Utilizo apenas poucas palavras
- Consigo falar sobre temas do meu interesse
- Preciso de um adulto da minha referência para conseguir comunicar
- Prefiro que me expliquem as coisas através de gestos
- Prefiro que me expliquem as coisas através de imagens
- Compreendo instruções verbais simples
- Compreendo instruções verbais complexas
- Consigo dizer o que me dói
- Outro

A MINHA RESPOSTA SENSORIAL:

- Sou sensível a cheiros fortes/específicos
- Locais barulhentos ou com muita gente podem causar-me ansiedade
- Luzes fortes perturbam-me
- Não gosto de ser tocado/a
- Sou muito sensível à dor
- Sou pouco sensível à dor
- Outro

RESPOSTA SOCIAL/COMPORTAMENTAL:

- É-me difícil estar com outras pessoas
- Fico ansioso/a na presença de estranhos
- Pareço alheado/a e posso ficar ausente por momentos
- Tenho dificuldade em ler a linguagem corporal dos outros
- Tenho dificuldade em compreender as convenções sociais
- As mudanças à minha rotina e/ou imprevistos provocam-me ansiedade
- Preciso que me expliquem o que vai acontecer
- Tenho dificuldade em manter a atenção em duas tarefas
- É difícil manter-me deitado/a
- Fico muito ansioso/a com o material hospitalar (agulhas, tubos, estetoscópio)
- Tenho dificuldade em estar quieto/a
- Vigia-me, posso tentar ingerir substâncias não alimentares
- Outro

COISAS QUE GOSTO E ME FAZEM SENTIR BEM:

- Ouvir música
- Manipular um objeto
- Comer
- Ver/Folhear uma revista
- Deambular, com supervisão afastada
- Jogar no tablet
- Desenhar
- Ver um filme (ex: desenhos animados) específico
- Se sim, qual?
- Outro

QUANDO ESTOU MUITO ZANGADO/A OU ANSIOSO/A, POR VEZES MANIFESTO COMPORTAMENTOS DESADEQUADOS:

- Fico muito agitado/a
- Fico muito passivo/a e, por vezes, pareço ausente e “alheado/a”
- Fico agressivo/a verbalmente
- Tento arremessar/destruir objetos
- Agrido fisicamente os outros
- Agrido-me
- Faço sons estranhos e, por vezes, grito
- Bato palmas ou abano as mãos
- Não sou capaz de ter um discurso coerente
- Pareço extremamente mal-humorado/a
- Tento fugir
- Outro

ESTRATÉGIAS PARA ME ACALMAR:

- Coloca-te ao meu nível e assegura-te de” que estou a olhar para ti
- Chama-me pelo meu nome
- Dá-me algo de que gosto
- Fala comigo num tom calmo
- Deixa-me sozinho/a, num local seguro, com supervisão afastada
- Abraça-me ou contém-me
- Outro