

Nº21
NOVEMBRO
2025

AUTÊNTICO

O JORNAL OFICIAL DA APPDA LISBOA



NESTA EDIÇÃO:

ANO LETIVO 2025/26

O QUE TEM ACONTECIDO

HALLOWEEN

ATÍPICA

THE ZIGUAIS

MERCADOS DE NATAL

A NÃO PERDER

EDITORIAL

Antes de dizer o que poderá encontrar nestas dezasseis páginas do Autêntico, prefiro dar primazia e relevância ao que se poderá encontrar na APPDA LISBOA.

Quando em 2017, integrados num grupo de seis famílias, procurávamos um local para dar continuidade à educação dos nossos filhos com necessidades especiais, estávamos longe de imaginar que estaríamos a seguir os passos e a reescrever a história de outros pais, que no longínquo ano de 1971, fundaram a Associação Portuguesa para Protecção às Crianças Autistas, o embrião da nossa Associação.

Na APPDA LISBOA encontrámos **Profissionais Experientes**, que nos transmitiram **Conforto e Segurança** para **Acolher** os nossos filhos, **Respeitando as suas Necessidades e Especificidades**. E eles, livres da pressão da escola tradicional, evoluíram mais **Felizes**. No Estabelecimento de Ensino Especial (EEE), a inclusão e a felicidade vêm-se de manhã, quando os alunos entram na sala.

Na APPDA LISBOA também existe um espírito jovem, com ambição de levar a consciencialização do autismo à sociedade atual. A mudança e modernização do nosso logotipo é mais do que uma alteração na imagem: pretende-se mudar internamente a Associação para responder aos desafios que o mundo nos impõe.

Neste Autêntico nº21 iremos encontrar informação de como decorreu a preparação do novo ano lectivo no EEE e no Centro de Recursos para a Inclusão (CRI), as actividades projectadas para o Centro de Actividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), e um conjunto alargado de iniciativas nas quais a APPDA LISBOA participa.

E o Natal está mesmo ao virar da esquina e os Produtos Autênticos são sempre boas sugestões de oferta nesta quadra.

Por mim, já tenho a primeira prenda: um desenho original do Tiago Almeida. Vou considerar a possibilidade de usar bigode em 2026...



José Barreiros

Desenhada por Tiago Almeida
(novembro de 2025)



Caso tenham interesse e disponibilidade, enviem um email para joana.teixeira@appda-lisboa.org.pt, para que vos possamos enviar mais detalhes sobre as oportunidades de voluntariado no âmbito dos mercados de Natal em que estaremos presentes este ano.

O vosso tempo é um donativo precioso, que muito agradecemos!

ANO LETIVO 2025/26

Depois de um período de férias, a atividade regressou de forma mais intensa às diferentes valências da APPDA LISBOA. Setembro trouxe um novo ano letivo para alguns, o início de novos projetos ou a continuidade de outros já familiares, e têm sido estes o temas dominantes dos últimos meses.

Ninguém melhor do que as nossas diretoras para nos contarem em primeira mão todos os desafios e novidades desta época do ano. Leiam a nossa entrevista para ficarem a par de todas as novidades!

ENTREVISTA

AUTêntico - O início de atividade do Centro de Recursos para a Inclusão este ano letivo foi ainda mais atribulado do que habitualmente. Quais as soluções que conseguiram encontrar, de forma a manter este acompanhamento dos alunos com autismo?

Inês Neto - Lamentavelmente, o Ministério da Educação continua a menosprezar a importância dos Centros de Recursos para a Inclusão na dinâmica dos Agrupamentos parceiros. Ano após ano, os atrasos na atribuição do financiamento repetem-se, prejudicando todos os envolvidos. Ciente de que algo tem de mudar, a Direcção da APPDA LISBOA decidiu que apenas iniciaria os apoios quando recebesse a informação de qual o financiamento do Ministério, posição firme assumida pela maioria dos CRIs. Foi apenas no dia 17 de Outubro, um mês e meio depois do início do ano lectivo, que ficámos a saber que o financiamento seria exactamente igual ao do ano lectivo anterior, ignorando a actualização das tabelas salariais das IPSS, e o desfasamento do financiamento atribuído face ao aumento drástico do número de alunos com diagnóstico de Autismo a precisar de apoio. Este atraso no arranque dos trabalhos levou a que algumas trabalhadoras saíssem da equipa para outras soluções profissionais e tem dificultado o recrutamento de profissionais uma vez que com o ano lectivo a decorrer, a maioria já estruturou o seu horário para o presente ano.

apesar de todos os constrangimentos, foi com alívio e entusiasmo que os agrupamentos receberam as nossas técnicas, cientes da importância fulcral que têm no percurso educativo dos alunos uma vez que são peças fundamentais das equipas no que diz respeito

não só ao apoio directo, mas também no apoio aos profissionais docentes e não-docentes, colegas e famílias. Ainda com a equipa por completar e com processos de recrutamento a decorrer, temos feito o nosso melhor para contribuir para práticas inclusivas nas escolas, que respeitem a individualidade de cada aluno por nós apoiado.

AUTêntico - Como correu o início de ano letivo no EEE e que novidades temos em relação ao ano anterior?

Inês Neto - Tal como no caso do CRI, também aqui o Ministério da Educação falhou na garantia de uma resposta atempada. No dia 3 de Setembro, abrimos as nossas portas ao grupo de adolescentes que frequenta o nosso estabelecimento educativo. Foi um regresso repleto de sorrisos, um mês depois de termos encerrado para férias, já que os nossos jovens vieram bem mais crescidos e com saudades desta nossa “ilha-escola” plantada entre a estufa e a piscina da APPDA LISBOA. De forma a completar o grupo, aceitámos a inscrição de cinco novos alunos, pendentes da decisão do Ministério que habitualmente chega na primeira semana de Setembro. Pois bem, este ano, apenas a meio de Outubro recebemos a primeira resposta de um aluno, que se juntou de imediato a nós. Foi preciso esperar mais um mês, e a meio de Novembro, eis que recebemos a resposta afirmativa de mais três alunos. Graças ao atraso do Ministério, estes jovens iniciaram o seu ano lectivo na escola antiga, e estão agora a transitar para esta nova escola que é a APPDA LISBOA. Um deles, ficou em casa desde as férias de Junho até ao primeiro dia de aulas connosco, a 10 de Novembro. Ao dia de hoje, falta ainda a resposta de um último aluno. Apesar desta falta de organização do Ministério, a equipa do EEE trabalha desde o início de Setembro no desenvolvimento de programas educativos com significado e impacto na vida futura destes adolescentes, conciliando aprendizagens académicas com aprendizagens funcionais e lúdicas. No EEE, o sorriso e a gargalhada são ingredientes fundamentais para crescer e superar desafios. Crossfit, piscina, culinária, música, tecelagem, horta, trampolim, trotinete, baloiço, jogar à bola, fazer trabalhos na mesa, relaxar, tudo isto são palavras que fazem parte do nosso dia-a-dia. Quem disse que a escola era chata?

AUTêntico - Quais as novidades para este ano letivo no CACI (projetos, parcerias, novas rotinas) e como estão a correr as adaptações a estas mudanças?

Helena Sousa - Ao longo de 2025/2026, as atividades desenvolvidas no CACI manterão o objetivo principal de reforçar a qualidade das respostas oferecidas aos clientes, apostando na consolidação de parcerias já existentes, na criação de novas colaborações, na reorganização interna das atividades e na dinamização de projetos que promovam a autonomia, o bem-estar e a participação ativa na comunidade.

Para tal, mantiveram-se as parcerias externas que têm desempenhado um papel fundamental na promoção de competências pessoais e sociais, bem como a inclusão social em contexto real - as atividades de Rugby Adaptado e a parceria de Formação em contexto de trabalho na Decathlon. Simultaneamente, o CACI ampliou a sua rede de cooperação com a integração de novas parcerias. Destacam-se a colaboração com a Piscina Municipal do Alvito, que proporciona sessões de atividade física em meio aquático, e a parceria com a Associação Corações da Terra, que tem vindo a enriquecer as práticas de carácter ocupacional, sensorial e ambiental.

Com o objetivo de otimizar a participação dos utentes e adaptar a oferta às suas necessidades e interesses, o CACI iniciou a implementação de um Modelo Misto de organização das atividades. Este modelo combina momentos de funcionamento por salas com momentos de atividades gerais e aprendizagem de novas competências em grupos de funcionalidade mais homogénea, permitindo uma maior flexibilidade, diversidade de estímulos e também melhor gestão dos recursos humanos e materiais.

O reforço da autonomia nas Atividades da Vida Diária (AVD's) tem sido uma prioridade. Foram criados e implementados novos projetos que incentivam a responsabilidade, a organização e a funcionalidade no dia a dia. Entre estes, destacam-se:

- Embalamento de talheres para utilização diária;
- Colocação das mesas para o almoço, promovendo regras de convivência e responsabilidade coletiva;
- Dobragem de roupa da lavandaria, incentivando competências de autonomia e cuidado pessoal.

Estas atividades, para além de funcionais, permitem que cada pessoa desempenhe um papel ativo no quotidiano do CACI. Está ainda em fase de planeamento um outro projeto que pretende criar uma ligação direta entre as atividades de Hortofloricultura do CACI e as práticas culinárias realizadas na Cozinha Pedagógica. O início desta atividade está previsto ainda para o final de novembro.

Ao longo do ano, o CACI dinamiza um conjunto de eventos que visam celebrar momentos significativos e envolver as famílias na vida da instituição. Entre os eventos já realizados encontram-se o Halloween e outros momentos festivos internos. Estão ainda previstos:

- Festa de Natal, com participação das famílias;
- Dia dos Afetos;
- Carnaval;
- Aniversário da APPDA LISBOA;
- Páscoa;
- Dia da Família;
- Brilha o Arraial.

Este ano, o CACI desenvolve um Projeto Anual - que envolverá todas as salas ao longo do "ano letivo". A iniciativa, de carácter multidisciplinar, promove as aprendizagens e estimula a criatividade e o trabalho em equipa. Todo o percurso culminará na organização de uma Feira Medieval, prevista para maio de 2026.

Temos ainda prevista a implementação do nosso Plano de Formação Interna (extensível a todos os colaboradores do CACI, LAR Residencial e EEE) e que assume um papel fundamental na garantia da qualidade das respostas prestadas.

A formação contínua da equipa visa atualizar conhecimentos, desenvolver novas competências e responder de forma mais eficaz às necessidades específicas dos utentes, assim como dar espaço à troca de experiências/discussão de casos, garantindo um acompanhamento mais adequado e a partilha de estratégias e procedimentos mais eficazes para responder às necessidades das pessoas que apoiamos..

O AUTÊNTICO FEZ UMA ENTREVISTA SOBRE O

AUTÊNTICO



INICIO DO ANO LETIVO



01/09/08

O QUE TEM ACONTECIDO



Centro de
Recursos para
a Inclusão

O CRI da APPDA LISBOA e a grande maioria dos CRIs em todo o país, apenas iniciaram funções no dia 20 de Outubro, fruto do atraso do Ministério da Educação na divulgação do financiamento para o presente ano lectivo. No nosso caso, foram 250 alunos que estiveram mais de um mês sem apoio da nossa equipa. Este atraso repetido do Ministério da Educação prejudica não só os alunos, mas também as equipas dos CRIs já que muitos dos seus técnicos optam por outras soluções profissionais mais estáveis e com melhor retorno financeiro. Cientes de todas as dificuldades, as técnicas da equipa da APPDA LISBOA tudo farão para contribuir para percursos educativos de qualidade com impacto positivo para alunos com autismo, famílias e toda a comunidade escolar.

A EQUIPA DO CRI JÁ ESTÁ NAS ESCOLAS

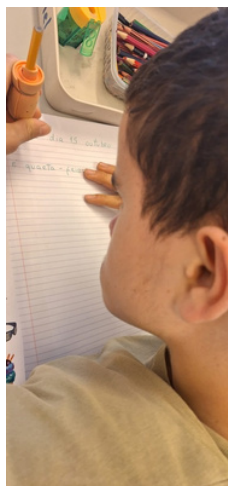


Centro de
Recursos para
a Inclusão



Estabelecimento
de Educação Especial

Iniciámos o nosso ano letivo no início de Setembro, com o grupo que transitou do ano anterior, ainda sem colegas novos. Os nossos alunos chegaram com muitas saudades e vontade de trabalhar. A cada novo ano, novo animo e novas ideias para estimular as diversas competências de cada um.



O objetivo é que cada um seja desafiado pelas atividades propostas, adaptadas individualmente, pensando sobretudo no desenvolvimento da autonomia, auto-estima, adequação de comportamento, essenciais para uma melhoria da qualidade de vida, agora e no futuro.

COMEÇOU O ANO LETIVO NO EEE



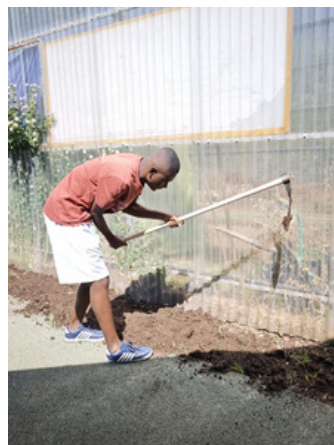
01/09/08



Estabelecimento
de Educação Especial

PROJETO HORTA

Este ano, começamos o ano cheios de projetos novos, de forma a contribuir para um desenvolvimento integral dos nossos jovens. Nas primeiras semanas de setembro começamos a preparar o nosso canteiro para receber as sementes. Limpámos, cavámos e colocámos mais terra para que tudo estivesse pronto. No dia 16 de setembro começamos a semear. Os resultados práticos estão à vista mas os resultados teóricos também. É importante sistematizar e resumir todo o trabalho realizado.



OS ALUNOS DO EEE ESTÃO A TRABALHAR NO PROJETO DA HORTA



Estabelecimento
de Educação Especial



EEE – ATIVIDADE FÍSICA

Idealizar atividades que promovam um desenvolvimento adequado dos nossos jovens é a nossa tarefa. Queremos que sejam atividades quer adequadas à idade, quer aos seus perfis de desenvolvimento. Começamos a ter aulas de atividade física com um especialista nesta área de forma a promover o desenvolvimento físico e bem-estar dos nossos jovens. O foco tem sido contrariar o sedentarismo e canalizar a energia para a prática de exercícios funcionais que contribuam para uma maior autonomia. É um desafio novo que está a correr muito bem.



Mantemos também este ano a atividade física em meio aquático.

HÁ NOVAS ROTINAS DE ATIVIDADE FÍSICA



**Centro de Atividades
e Capacitação para a Inclusão**

Desde o início do ano letivo, os clientes do CACI já tiveram a oportunidade de participar em diversas atividades, dentro e fora do espaço da APPDA LISBOA.

10º LIGA OPEN DAY

A Liga Open Day reúne um conjunto de atividades e ateliers/aulas abertas, que diariamente são realizados pelos seus clientes. Este dia permite alargar essa experiência a diversas outras instituições.

No dia 1 de outubro, um grupo de 8 clientes do CACI da APPDA LISBOA escolheram e participaram no Atelier de Pastelaria, Snoezelen e Horta.



EXPERIMENTAMOS OS ATELIERES NO DIA ABERTO DA FUNDAÇÃO LIGA



PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO

Esta parceria, iniciada a 2 de outubro, surgiu da vontade de oferecer a um pequeno grupo de utentes (4) uma experiência diferente, num meio, por si só, agradável e relaxante.



Esta atividade surge no âmbito da Psicomotricidade - psicomotricidade em meio aquático - sendo uma abordagem terapêutica e educativa que usa a água para promover o desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. Utiliza as propriedades da água, como a flutuação e a resistência, para facilitar e melhorar o equilíbrio, a coordenação, a concentração e a percepção espacial.



TEMOS AULAS DE PSICOMOTRICIDADE EM MEIO AQUÁTICO



FEIRA DE SABERES E SABORES - CASA DE SAÚDE DA IDANHA

No âmbito da semana comemorativa do Dia Mundial da Saúde Mental, a Casa de Saúde da Idanha realizou, como em anos anteriores, a “Feira de Saberes e Sabores”, no dia 10 outubro, visando, sobretudo, a promoção de partilha de experiências, divulgação e venda dos trabalhos realizados pelos utentes das instituições participantes.

Este ano pudemos contar com a preciosa ajuda da Isabel Almeida que assegurou a nossa participação no evento.



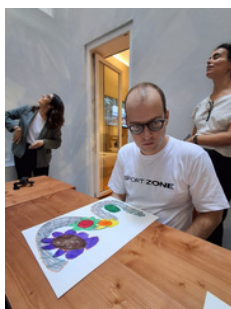
FOMOS AO EVENTO NA CASA DE SAÚDE DA IDANHA



INSPIRA - OSIR - APPDA LISBOA

Esta é uma parceria que se procura criativa e socialmente impactante, cujo ponto de partida é uma obra do artista Osir (parte integrante da decoração do Hotel Inspira Santos) e que será observada e interpretada por um grupo de clientes da APPDA LISBOA.

Para cumprir esse objetivo, 2 clientes fora, no dia 13 de outubro ao Hotel Inspira Santos, observar a obra e desenhá-la/interpretá-la na sua forma muito própria e pessoal.



TEMOS UMA PARCERIA COM O ARTISTA OSIR



AMORAMA

DESPORTO SEM BARREIRAS

No âmbito do Intercentros, a AMORAMA organizou, no dia 17 de outubro, o Desporto Sem Barreiras. A atividade decorreu na Escola Seomara da Costa Primo na Amadora, e o principal objetivo foi a promoção do desporto nas pessoas com deficiência e a sua inclusão na comunidade e um estilo de vida mais saudável.

Participámos com um grupo de 10 clientes em várias modalidades: escalada, tiro com arco, corfebol, dança, para além do almoço convívio e atividades de animação.



PARTICIPAMOS NO EVENTO DESPORTO SEM BARREIRAS



HALLOWEEN

No dia 31 de outubro tivemos a nossa festa de Halloween 2025. Este ano tivemos várias atividades que decorreram de manhã, e o habitual lanche convívio.

Todas as salas de CACI estiveram envolvidas nos preparativos deste dia: decoração do espaço, material para as atividades, portas das salas.



FESTEJAMOS O HALLOWEEN



DESAFIAR LIMITES

Sabemos que a obesidade é uma realidade cada vez mais prevalente na população mundial. As pessoas com autismo acompanham esta tendência, principalmente na idade adulta, bastante potenciada pela dificuldade em encontrar atividades físicas adequadas ao seu perfil, o que acaba por levar estas pessoas a desenvolver estilos de vida muito sedentários.

Na APPDA LISBOA este combate continua e serviu de mote à criação do (duradouro) projeto DESAFIAR LIMITES!

Em setembro deste ano arrancaram as aulas deste que é já o quinto ano consecutivo desta atividade tão apreciada por todos!

Para este ano letivo teremos aulas 2 vezes por semana para 28 atletas, entre os quais 3 alunos do nosso EEE e 25 clientes do CACI, orientados pelo nosso Coach Kike e pela equipa de psicomotricidade da APPDA LISBOA.



O PROJETO DESAFIAR LIMITES VOLTOU!



TABAQUEIRA

Recebemos um grupo de colaboradores da Tabaqueira SA para uma atividade de team building muito especial - uma aula de Crossfit - realizada em conjuntocom os atletas do CACI da APPDA LISBOA.

Foi uma manhã onde reinou a partilha, empatia e cooperação, onde todos puderam aprender uns com os outros e mostraram que o verdadeiro espírito de equipa vai muito além do local de trabalho.

Agradecemos aos colaboradores da Tabaqueira SA a sensibilidade e a forma calorosa como se envolveram nesta experiência.

Agradecemos ainda o donativo, feito sob a forma de t-shirts a todos os utentes do CACI da APPDA LISBOA.



AGRADECEMOS O DONATIVO DA TABAQUEIRA



CORAÇÕES DA TERRA

A associação “Corações da Terra” estará durante este ano letivo a fazer atividades com os clientes do CACI.



TEMOS ATIVIDADES COM A ASSOCIAÇÃO “CORAÇÕES DA TERRA”



THE ZIGUAIS

Graças ao donativo recebido através do programa Help2Help do BNP Paribas, foi possível fazer a manutenção e reparação dos instrumentos musicais dos The Ziguais.

Esta verba permitiu ainda a aquisição de novos materiais para os concertos e uma renovação dos materiais usados na Oficina de Música dos clientes do CACI e alunos do EEE.



REPORTAGEM RTP1

No passado dia 28 de setembro, a RTP1 transmitiu uma reportagem sobre autismo, onde os The Ziguais apareceram como exemplo de superação e sucesso! Aos nossos artistas e à equipa que os acompanha, os nossos parabéns

Vejam a reportagem completa aqui.



ALMOÇO SOLIDÁRIO



Os The Ziguais atuaram no Almoço Solidário da ULS São José, que decorreu no dia 15 de outubro, no Hospital de Santa Marta.

O evento foi um sucesso e teve como objetivo angariar verbas e bens para o bando desta ULS, que apoia famílias em situação de vulnerabilidade.

Além da contribuição através do concerto, os familiares de clientes e os colaboradores da APPDA LISBOA também se mobilizaram para levar donativos em género para esta causa. Muito obrigada!



TERTÚLIA D'INCLUSÃO - ABEI

No dia 20 de novembro os The Ziguais atuaram no encerramento da Tertúlia d'Inclusão, promovida pela ABEI, que teve lugar no Museu do Neorealismo em Vila Franca de Xira.

Mais um grande concerto da nossa banda!



VEJAM AS NOVIDADES DOS THE ZIGUAIS



Lar
Residencial



ANIMAÇÃO SOCIO-CULTURAL

Os fins-de-semana dos utentes dos nossos lares residenciais ficaram mais preenchidos, com a colaboração da nova animadora sócio-cultural.



TEMOS UMA NOVA ANIMADORA SOCIO-CULTURAL NOS LARES RESIDENCIAIS



Lar
Residencial

PARCERIA SRUZ - LAR DO ZAMBUJAL

Também ao fim-de-semana os utentes do Lar do Zambuja voltaram a usufruir da parceria com a associação Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal, onde praticam atividade física.

RETOMAMOS A PARCERIA COM A SOCIEDADE RECREATIVA UNIDOS DO ZAMBUJAL



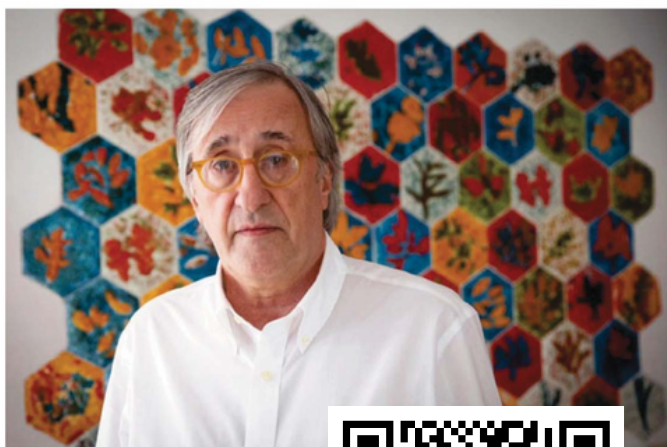
Atípica

APPDA LISBOA

O mês de Setembro arrancou com uma formação interna inicial com os trabalhadores da empresa de transportes "Rimas e Fantasias", que transporta diariamente várias pessoas com Autismo, da APPDA LISBOA e não só, e com novos trabalhadores e voluntários da APPDA LISBOA. Foi uma manhã bastante proveitosa que permitiu conciliar os conhecimentos teóricos com situações com que cada um já se deparou no seu dia a dia, quer no contexto profissional, quer pessoal. No final, a certeza de que podemos sempre melhorar a nossa interação com pessoas com autismo, sobretudo quando compreendemos o seu perfil comunicativo, utilizando novas estratégias ou ajustando as antigas, respeitando sempre a individualidade e o tempo de cada um.

O autismo tem sido muito falado nos últimos tempos, tendo a APPDA LISBOA sido requisitada por vários meios de comunicação, na pessoa do Diretor Clínico da Atípica, Dr. Carlos Filipe, para participar em várias reportagens e entrevistas, que podem ver abaixo.

▼ **Carlos Nunes Filipe** "Chegam mais casos, mas isso explica-se com o facto de haver mais informação e mais cuidados de saúde", diz o psiquiatra



Reportagem VISÃO



"Prova dos Factos" - RTP1



EXPRESSO DA MANHÃ

24/09/2025 "CONVERSA DE TRUMP SOBRE O AUTISMO ESTÁ AO NÍVEL DA LIXÍVIA PARA COMBATER A COVID"



Neste episódio do podcast "Expresso da Manhã", o jornalista Paulo Baldaia conversa com o Professor Carlos Nunes Filipe acerca as declarações recentes sobre a relação entre autismo e o consumo de paracetamol na gravidez.



VEJAM AQUI VÁRIAS REPORTAGENS SOBRE AUTISMO.

FESTIVAL "MATERIAIS DIVERSOS"



O Festival Materiais Diversos decorreu entre 3 e 12 de outubro em Minde e Alcanena. Nas últimas edições, a equipa do festival tem procurado aumentar a acessibilidade nas suas atividades, com especial foco, na edição de 2023, na acessibilidade física.

A edição de 2025 teve como foco a utilização de Legendagem para Surdos e Ensurdidos em dois espetáculos e a realização de uma sessão descontraída, numa perspectiva de garantir, a cada edição, uma maior acessibilidade nas atividades e iniciativas do festival. Esta sessão descontraída do espectáculo "Andar para Trás" de Sara Anjo foi desenvolvida com consultoria da equipa da Atípica, em estreita colaboração com a equipa do festival e com a criadora do espectáculo.

"ESCOLA A TEMPO INTEIRO"

O município de Vila Franca de Xira continua a sua aposta na capacitação das equipas educativas dos seus agrupamentos. No mês de Outubro foi realizada uma acção de formação com os trabalhadores da "Escola a Tempo Inteiro", que inclui a componente de Actividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) e Componente de Apoio à Família (CAF), e também com trabalhadores das Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC). No total, foram 40 formandos que durante quatro manhãs partilharam a sua experiência no terreno e reflectiram sobre as suas práticas individuais e colectivas, reconhecendo a importância de transpor mais práticas inclusivas para estes contextos.

FORMAÇÃO "ACOLHENDO PÚBLICO COM NEURODIVERGÊNCIA"



Ao longo dos últimos anos, a APPDA LISBOA e a Acesso Cultura têm unido esforços para capacitar os profissionais da cultura para o acolhimento de pessoas com neurodivergência. Em 2016, foram introduzidas em Portugal as sessões descontraídas. Primeiro nos teatros e depois também em alguns museus, foram criadas condições para que pessoas com neurodivergências pudessem assistir e participar. Mais recentemente, os serviços foram complementados com mochilas sensoriais, informações em comunicação alternativa e aumentativa e, desde Junho de 2025, também com mapas sensoriais.

Nesta sessão, falou-se de neurodivergência e dos serviços que podemos disponibilizar ao público. É importante que mais espaços culturais em Portugal possam ser acessíveis a pessoas com estas necessidades específicas.

As sessões de 19 e 28 de novembro decorreram com muito entusiasmo, ainda existem vagas para a de 21 de janeiro.

Inscrições aqui



DEMOS FORMAÇÃO EM MUITOS SÍTIOS.



ASSEMBLEIA GERAL



Decorreu no dia 26 de novembro mais uma assembleia geral da APPDA LISBOA. Todos os documentos referentes a esta assembleia encontram-se disponíveis para consulta no nosso site.

DEMOS FORMAÇÃO EM MUITOS SÍTIOS.



MERCADOS DE NATAL

A APPDA LISBOA volta a estar presente, com os seus Produtos AUTÊNTICOS em vários Mercados de Natal.

- **KPMG**
03 de dezembro
- **Feira Solidária do ISCSP**
09 de dezembro
- **Jerónimo Martins**
(Pingo Doce de Telheiras)
10 de dezembro
- **Allianz XMas Land**
16 de dezembro
- **APPDA LISBOA**
15 a 19 de dezembro



VENHAM VISITAR-NOS NOS MERCADOS DE NATAL.



CAMINHADA SOLIDÁRIA

No próximo dia 30 de novembro haverá uma caminhada solidária "Luzes de Natal", a favor da APPDA LISBOA.

Pode encontrar todos os detalhes do evento e fazer a sua inscrição [AQUI](#)



DEMOS FORMAÇÃO EM MUITOS SÍTIOS.



PRODUTOS AUTÊNTICOS

Vejam os produtos AUTÊNTICOS, no site da APPDA LISBOA!



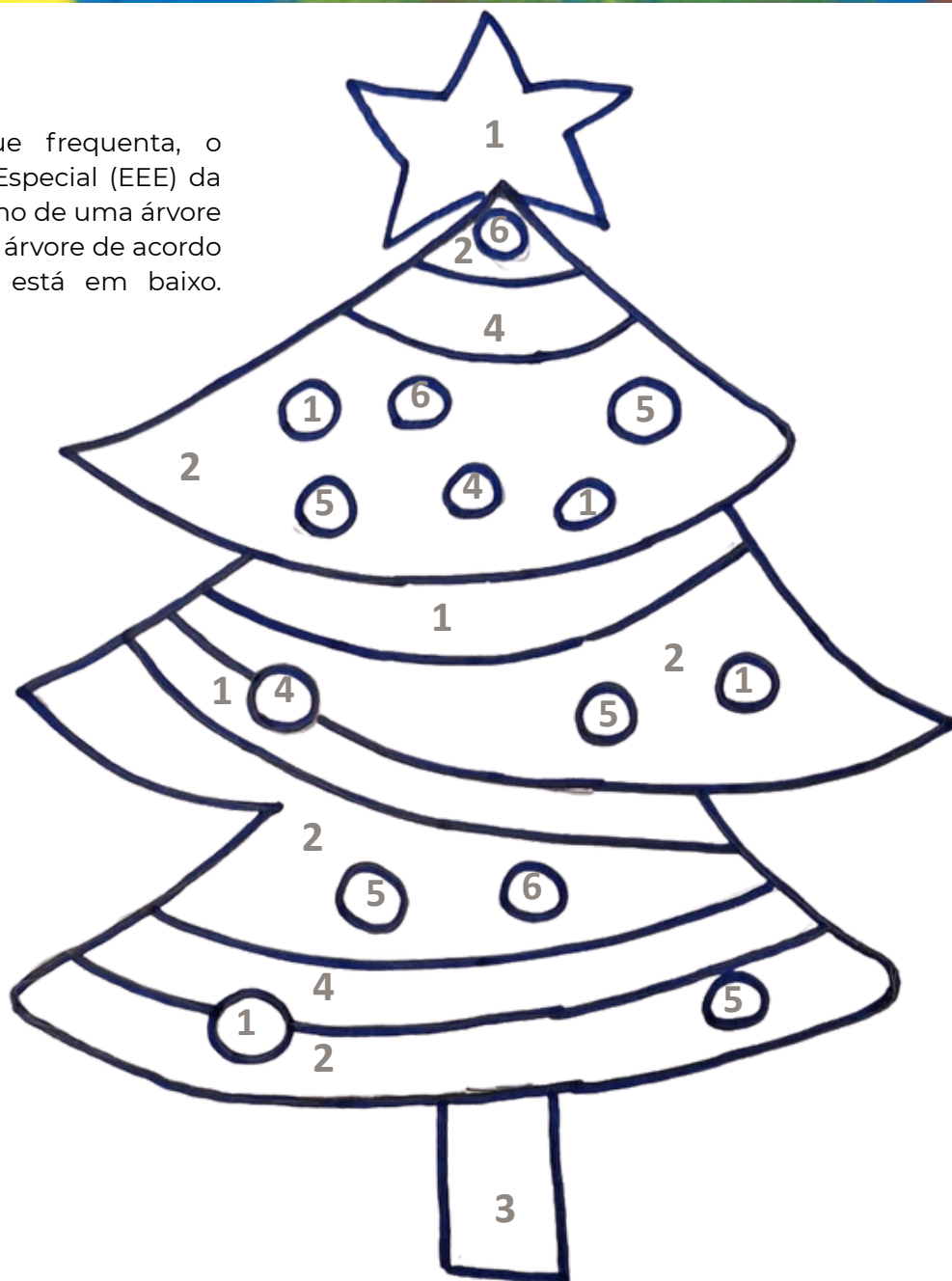
OFEREÇAM PRODUTOS AUTÊNTICOS, NO NATAL!



OLHÓ JOGO

O aluno Júnior de Brito que frequenta, o Estabelecimento de Educação Especial (EEE) da APPDA LISBOA, fez-nos o desenho de uma árvore de Natal para pintarmos. Pinta a árvore de acordo com o código de cores que está em baixo. Diverte-te!

1	 AMARELO
2	 VERDE
3	 CASTANHO
4	 VERMELHO
5	 LARANJA
6	 AZUL



A NÃO PERDER

"DA HORTA PARA O PRATO" (CACI)

**PRODUTOS
AUTÊNTICOS**



NOTÍCIAS DE ÚLTIMA HORA

19/12/25

**Festa de Natal na
APPDA LISBOA**

10/01/26

**Evento
DESAFIAR LIMITES**



AUTÊNTICO

**Com a sua ajuda, a APPDA LISBOA
pode ir mais longe.
Agradecemos o seu donativo!**

IBAN - PT50 0010 0000 25776970001 75
MBWAY - 963489018

