



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

**Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.
Projeto nº 157/2017 “Preparem-se para o Trabalho”**

Oficinas de Música

Descrição das sessões e Avaliação Qualitativa das Oficinas de Música

Foram realizadas 5 sessões, 2 decorreram no ginásio e as restantes na sala de música da APPDA-Lisboa coordenadas pelo Professor de música Rui Pais com a colaboração da Psicóloga Clínica Magda Nascimento.

A sala de música foi previamente organizada com uma disposição em semi-círculo, em que os pais ao lado dos filhos interagem ajudando e utilizando as técnicas transmitidas pelos responsáveis das oficinas.

As sessões tiveram frequência quinzenal e a duração de 90 minutos, tendo sido realizadas em grupo. O Grupo foi constituído por 10 crianças e jovens com autismo e respetivos pai/mãe e/ou familiar responsável.

A sessão inicial teve como principal objetivo o esclarecimento sobre a dinâmica das sessões e estabelecimento de uma relação de aceitação entre técnicos e participantes, bem como adaptação ao espaço.

As sessões obedeceram à seguinte estrutura:

- 1- Acolhimento - Realizado através de uma canção de abertura da sessão acompanhada por palmas e/ou marcação dos tempos no corpo (ex.: bater com a palma das mãos nas pernas). Atividade de relaxamento e reconhecimento/movimento das diferentes partes do corpo.
- 2- Breve sensibilização junto dos familiares - Abordagem de questões de comportamento e técnicas de intervenção comportamental.





APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

**Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.
Projeto nº 157/2017 “Preparem-se para o Trabalho”**

Oficinas de Música

3- Dinâmica musical e instrumental - Foram realizadas atividades com recurso ao canto, mímica, imitação de ritmos com o corpo e movimento (Ex.: roda, marcha). Atividades de partilha e expressão corporal e vocal . Atividades de exploração livre de instrumentos e marcação de tempos. Exploração de ritmos rápidos e lentos bem como sons graves e agudos. O treino de competências sociais relacionadas com o saber ouvir, esperar e participar adequadamente foram implicitamente trabalhados.

4- Encerramento – realizado através de uma canção de despedida com recurso a gestos e movimentos realizados de pé.

O Professor de Música – Rui Pais

A Psicóloga – Magda Nascimento

Lisboa , 20 de Dezembro de 2017.

