



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



INR Instituto Nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

**Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.
Projeto nº430/2016 “Traz um Amigo Contigo”**

Oficinas de Música e Psicomotricidade

Descrição das sessões e Avaliação Qualitativa das Oficinas Psicomotricidade

A Oficina de Psicomotricidade teve como finalidade favorecer o desenvolvimento global do participante, através de atividades lúdicas, que envolvem o movimento e o jogo corporal. A psicomotricidade assume-se assim como uma resposta essencial na intervenção com pessoas com PEA, contribuindo para o desenvolvimento do domínio do próprio corpo, principal agente no atual mundo de interações constantes. Nas dinâmicas desenvolvidas foram usadas estratégias e áreas de intervenção específicas entre as quais: o jogo, no sentido de promover a exploração motora e dos sentidos, as capacidades de pensamento e criatividade, bem como a cooperação com os pares; o desporto e condição física, para potenciar a coordenação e manipulação de objetos em movimento, assim como, competências sociais em jogos coletivos e ainda favorecer a saúde e bem-estar do participante; as terapias expressivas, com atividades rítmicas e de expressão corporal; e por fim, a relaxação, possibilitando a tomada de consciência do corpo e o retorno à calma.

Com este projeto pretendeu-se assim providenciar um leque de variadas experiências e dinâmicas corporais às crianças e jovens com PEA que participaram nas sessões, bem como momentos lúdicos em família e inter-famílias. No final do projeto



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



INR Instituto Nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. Projeto nº430/2016 “Traz um Amigo Contigo”

Oficinas de Música e Psicomotricidade

Descrição das sessões e Avaliação Qualitativa das Oficinas Psicomotricidade

foi entregue aos familiares uma ficha de avaliação das sessões, no sentido de receber um feedback sobre as oficinas.

Ao longo das sessões os participantes mostraram uma participação ativa no desenvolvimento das atividades, com uma atitude de exploração e cooperação com as solicitações das técnicas. Foi possível observar progressos no seu desempenho, principalmente ao nível da adequação do comportamento, interação, tempo de permanência na tarefa, autonomia e qualidade da participação. Considera-se que estes ganhos podem ter um impacto positivo na inclusão destas crianças/jovens na comunidade, sendo importante dar continuidade ao desenvolvimento de projetos semelhantes. Além dos benefícios apontados para as crianças/jovens com PEA que participaram no projeto, deve salientar-se a importância que estas sessões tiveram para as famílias presentes, observando-se uma grande partilha e interação entre os participantes, trocando experiências e criando uma rede informal de apoio mútuo.

Lisboa, 21 de dezembro de 2016

As Psicomotricistas: Inês Neto, Sara Teixeira e Inês Maria