



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. Projeto nº430/2016 “Traz um Amigo Contigo”

Oficinas de Música e Psicomotricidade

Descrição das sessões e Avaliação Qualitativa das Oficinas de Música

Foram realizadas 7 sessões de música, as quais decorreram na sala de música da APPDA – Lisboa, coordenadas pelo Prof. De música Rui Pais e pela psicóloga clínica Sónia Eusébio.

A sala de musica foi previamente organizada com uma disposição em semi-circulo, em que os pais sentados ao lado dos filhos interagiam ajudando e utilizando as técnicas transmitidas pelos responsáveis das oficinas.

As sessões tiveram frequência semanal e uma duração de uma hora e meia, tendo sido realizadas em grupo. O grupo foi constituído por 10 crianças e jovens com autismo e seus pais/mães.

A sessão inicial teve como principal objetivo o estabelecimento da relação de aceitação entre técnicos e participantes, bem como a adaptação ao espaço.

As sessões obedeceram à seguinte estrutura:

1- Acolhimento:

Realizado através da canção “Bom dia” acompanhada por palmas e apresentação de cada pessoa.

2- Breve sensibilização junto dos pais e familiares:

Na qual foram abordados temas como problemas de comportamento e tecnicas de intervenção comportamental, a importância da musica enquanto meio de comunicação,entre outros.

3 – Dinâmica musical e instrumental

Foram realizadas diversas atividades musicais que incluíram o canto, imitação de ritmos com o corpo e com os instrumentos musicais de percussão, acompanhamento de musicas com gestos e dinâmicas e andamentos.





APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



INR Instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. Projeto nº430/2016 “Traz um Amigo Contigo”

Oficinas de Música e Psicomotricidade

Descrição das sessões e Avaliação Qualitativa das Oficinas de Música

Na sessão final procedeu-se à preparação de um aquecimento, ao qual se seguiu uma dinâmica musical que consistiu na associação de movimentos corporais (marcha lenta, media e rápida) aos andamentos da música (Adagio, Moderato, Vivace).

A avaliação das oficinas incidiu sobre os seguintes aspetos essenciais das competências de comunicação, interação, comportamentais, musicais e integração.

A avaliação foi efetuada qualitativamente e fundamentada pela monitorização das filmagens das sessões devidamente autorizadas pelos pais.

No contexto individual alguns participantes manifestaram inicialmente comportamentos de dificuldades de atenção e de hiperatividade os quais foram estabilizando ao longo das sessões.

No contexto de grupo a maioria das crianças/jovens, participaram adequadamente sendo que algumas necessitaram de mais ajuda física e verbal no cumprimento da tarefa. Em geral as atividades propostas foram realizadas adequadamente e com motivação.

Professor de Música

Rui Pais

Psicóloga

Sónia Eusébio

Lisboa, 3 de Dezembro 2016

