



APPDA-Lisboa



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Projeto Nº 157/2017 “Preparem-se para o Trabalho”

Projeto cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

Oficinas de Capacitação no âmbito da Psicomotricidade, Música e Expressão Plástica destinadas a crianças e jovens a partir dos 6 anos, com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) e seus familiares.

A APPDA- Lisboa é, entre outras instituições, parceira da FPDA – Federação Portuguesa de Autismo no desenvolvimento e implementação do Projeto “Preparem-se para o Trabalho” . Com este projeto pretende-se dar a oportunidade de participação num espaço de estimulação para actividades no âmbito da Psicomotricidade, da Música e da Expressão Plástica.

As **Oficinas de Capacitação no âmbito da Psicomotricidade** têm como finalidade favorecer o desenvolvimento global do participante, através de atividades lúdicas, que envolvem o movimento e o jogo corporal. A psicomotricidade assume-se assim como uma resposta essencial na intervenção com pessoas com PEA, contribuindo para o desenvolvimento do domínio do próprio corpo, principal agente no atual mundo de interações constantes. Nas dinâmicas desenvolvidas serão usadas estratégias e áreas de intervenção específicas entre as quais: o jogo, no sentido de promover a exploração motora e dos sentidos, as capacidades de pensamento e criatividade, bem como a cooperação com os pares; o desporto e condição física, para potenciar a coordenação e manipulação de objetos em movimento, assim como, competências sociais em jogos coletivos e ainda favorecer a saúde e bem-estar do participante; as terapias expressivas, com atividades rítmicas e de expressão corporal e por fim, a relaxação, possibilitando a tomada de consciência do corpo e o retorno à calma. Com este projeto pretende-se que os participantes experienciem diversas dinâmicas corporais e momentos lúdicos em família.

As **Oficinas de Capacitação no âmbito da Música** traduzem-se no espaço lúdico/musical e de bem estar, que se propõe utilizar a actividade musical em grupo, como um meio de estimulação e desenvolvimento musical, pessoal e social, incidindo o trabalho nas capacidades sensório/motoras, coordenativas e de comunicação através do som e da música.

No último dia será apresentado o trabalho desenvolvido ao longo das diversas sessões.

As **Oficinas de Capacitação no âmbito da Expressão Plástica** pretendem através do brincar/explorar dotar os participantes, (crianças e jovens com PEA acompanhadas pelos seus familiares) de conhecimentos, de forma a estimular a criação de objetos, proporcionando aos participantes a exploração do seu gesto criativo, através de propostas plásticas e técnicas que a formadora implementará. Outro objectivo passará pelo estímulo cognitivo e do pensamento próprio, através da manipulação das matérias e formas. Estas oficinas proporcionam ainda uma oportunidade de interação/comunicação e partilha de conhecimentos entre todos os participantes.



Oficinas de Capacitação

	Psicomotricidade 10 sessões das 11h30 às 13h	Música 5 sessões das 10h às 11h30	Expressão Plástica 5 sessões das 10h às 11h30
1	30 de Setembro	30 de Setembro	
2	7 de Outubro		7 de Outubro
3	14 de Outubro	14 de Outubro	
4	21 de Outubro		21 de Outubro
5	28 de Outubro	28 de Outubro	
6	4 de Novembro		4 de Novembro
7	11 de Novembro	11 de Outubro	
8	18 de Novembro		18 de Outubro
9	25 de Novembro	25 de Novembro	
10	2 de Dezembro		2 de Dezembro