



Projeto Nº 696/2016

“BRINCO, APRENDO E SOU CAPAZ”

A APPDA- Lisboa é, entre outras instituições, parceira da FPDA – Federação Portuguesa de Autismo no desenvolvimento e implementação do Projeto Inclusão **“Brinco, Aprendo e sou Capaz” Oficinas de Tecelagem e Oficinas de Expressão Plástica projeto cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.**

Com este projeto pretende-se dar a oportunidade de participar num espaço de estimulação para a tecelagem e para atividades de expressão plástica. Será dada prioridade a crianças e jovens com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA), acompanhadas pelos seus pais ou outros familiares.

O Projeto será dividido em dois momentos distintos: Oficina de Tecelagem e Oficina de Expressão Plástica

A **Oficina de Tecelagem** é um espaço equipado com vários teares manuais, verticais e horizontais, e onde se pretende que pessoas com PEA desenvolvam diversas atividades, não só em tear, mas também outras como Esmirna e Arraiolos, manuseando materiais diversificados como lã, fio de algodão e, principalmente, plástico reciclado. O trabalho desta oficina está preparado e organizado de forma a promover o desenvolvimento da motricidade fina e da motricidade grossa, bem como a concentração e a autonomia. Pretende-se, sobretudo, potenciar capacidades de aprendizagem através do gosto pelas atividades promovidas, sendo que estas podem ser desenvolvidas em família, facilitando a integração e as relações interpessoais.

A **Oficina de Expressão Plástica** pretende através do brincar/explorar dotar os participantes, (crianças e jovens com PEA acompanhadas pelos seus familiares) de conhecimentos, de forma a estimular a criação de objetos, proporcionando aos participantes a exploração do seu gesto criativo, através de propostas plásticas e técnicas que a formador implementará.

As oficinas (tecelagem e expressão plástica) são destinadas a crianças e jovens a partir dos 8 anos, com Perturbações do Espectro do Autismo e seus familiares.



Projeto Nº 430/2016

“TRAZ UM AMIGO CONTIGO”

A APPDA- Lisboa é, entre outras instituições, parceira da FPDA – Federação Portuguesa de Autismo no desenvolvimento e implementação do Projeto Inclusão “Traz um amigo contigo” Oficinas de Música e Oficinas de Psicomotricidade, projeto cofinanciado pelo Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

Com este projeto pretende-se dar a oportunidade de participar num espaço de estimulação musical e experimentar diversas atividades de psicomotricidade. Será dada prioridade a crianças e jovens com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA), acompanhadas pelos seus pais ou outros familiares.

O Projeto será dividido em dois momentos distintos: Oficina de Música e Oficina de Psicomotricidade.

A **Oficina de Música** está estruturada de forma a estimular os conceitos rítmicos, melódicos e harmónicos, de nível elementar, com incidência na capacidade sensório motora/ coordenativa e algumas técnicas de controle e manutenção comportamental fundamentais, para se efetuar uma melhor interação entre os participantes. Será apresentada um trabalho desenvolvido com o grupo ao longo das sessões. Pretende ainda este projeto incentivar uma melhor e mais eficaz inclusão social, promovendo momentos de aprendizagem e partilha entre os participantes, técnicos e comunidade envolvente.

A **Oficina de Psicomotricidade** tem como finalidade favorecer o desenvolvimento global do participante, através de atividades lúdicas, que envolvem o movimento e o jogo corporal. A psicomotricidade assume-se assim como uma resposta essencial na intervenção com pessoas com PEA, contribuindo para o desenvolvimento do domínio do próprio corpo, principal agente no atual mundo de interações constantes. Nas dinâmicas desenvolvidas serão usadas estratégias e áreas de intervenção específicas entre as quais: o jogo, no sentido de promover a exploração motora e dos sentidos, as capacidades de pensamento e criatividade, bem como a cooperação com os pares; o desporto e condição física, para potenciar a coordenação e manipulação de objetos em movimento, assim como, competências sociais em jogos coletivos e ainda favorecer a saúde e bem-estar do participante; as terapias expressivas, com atividades rítmicas e de expressão corporal; as terapias assistidas por animais, usando o cão como fator motivacional para a interação e participação; e por fim, a relaxação, possibilitando a tomada

de consciência do corpo e o retorno à calma. Com este projeto pretende-se que os participantes experienciem diversas dinâmicas corporais e momentos lúdicos em família.

As oficinas (música e psicomotricidade) são destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, com Perturbações do Espectro do Autismo e seus familiares.

Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. I 2015



Projeto : Inclusão (em parceria com a FPDA-Federação Portuguesa de Autismo)

Início : Janeiro 2015

Conclusão: Dezembro de 2015

Realização de oficinas de música, coordenadas e dinamizadas por um professor de música. As oficinas terão a participação de crianças com e sem Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) pais e outros familiares. Terão lugar na sala de música nas instalações da APPDA-lisboa. A implementação e desenvolvimento deste projeto , tem como objetivo, o desenvolvimento e a compreensão das competências musicais, cognitivas, comportamentais e coordenativas de forma a proporcionar momentos de realização musical e social.

Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,I.P 2014



Início: Janeiro 2014

Conclusão: Dezembro 2014

Criar uma Plataforma Inclusão inovadora com uma dinâmica própria que será um "motor de busca" para jovens e famílias

Constituir uma base de dados de meios e recursos para a inclusão, partilhando boas práticas de projetos inovadores e inclusivos

Capacitar os jovens c/ PEA para desempenhar tarefas em várias áreas

Aproximar os jovens c/ PEA das empresas, organizações socio-recreativas, culturais e desportivas.

Explorar competências e interesses particulares dos jovens com PEA por meio de oficinas de desenvolvimento de competências

As oficinas poderão abranger as artes, o desporto, a culinária ou simplesmente o desenvolvimento da autonomia e serão adaptadas aos vários níveis etários. Funcionarão também como centros de recursos.

Ligar a plataforma a redes sociais e sites de interessados o que lhe dará sustentabilidade.



Grundtvig Multilateral Projects

Autism in Pink 2011-2014 (em parceria com a FPDA-Federação Portuguesa de Autismo)
Project nº 518585-LLP-1-SI-Grundtvig-GMP

Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,I.P 2013



Autismo – Inclusão e Capacitação (em parceria com a FPDA-Federação Portuguesa de Autismo)

Início: 18 de Fevereiro 2013

Conclusão : 15 de Novembro 2013

Pretende-se com este projeto realizar ateliers de capacitação, interação e inclusão no âmbito da música e expressão corporal, tecelagem e desporto adaptado. A realização destes ateliers visa a divulgação de conhecimentos e práticas desenvolvidas por pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) junto dos elementos participantes e comunidade envolvente. Valorizar a imagem da pessoa com PEA, promover positivamente a sua inclusão social, melhorar a sua auto estima e consequente melhoria da qualidade de vida, são objetivos que se pretendem atingir com a realização deste projeto.

Conclusão do Projecto Autismo-Inclusão e Capacitação

A APPDA-Lisboa concluiu o projecto dentro do prazo estipulado, tendo concretizado todas os ateliers de capacitação a que se propôs em sede candidatura.

A concretização deste projecto proporcionou maior autonomia às Pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA), maior desenvolvimento e promoção das suas competências, fomentando uma maior e melhor inclusão social, melhor auto-estima e consequente melhoria da qualidade de vida. O impacto deste projecto fez-se igualmente sentir junto das famílias dos jovens portadores de PEA, às quais proporcionou momentos raros de alegria, realização e partilha

Prémio BPI Capacitar 2013

Projecto “ HortAutismo – AjudInsere”

Objectivo – Construção de uma nova estufa

Início : Janeiro de 2014

Conclusão : Dezembro de 2014

Pretende este projecto fomentar o desenvolvimento de novas práticas agrícolas na instituição, proporcionando melhores hábitos alimentares e melhor qualidade de vida e saúde.

Proporcionar a este tipo de população o desempenho uma actividade ligada ao meio ambiente despertando-lhes o interesse para o cultivo da horta e processo de germinação, estimulando a noção/percepção de alimento semeado , cultivado e colhido. Outro dos aspectos inovadores prende-se com o facto de os utentes e parceiros demonstrarem compromisso e muita responsabilidade em todas as tarefas desenvolvidas na estufa, selecção das espécies a serem cultivadas, plantio, rega e colheita. Todos estes aspectos inovadores (para este tipo de população) serão benéficos para a saúde e realização pessoal de cada um.

Conclusão

Projecto “HortAutismo – AjudInserere”

A APPDA-Lisboa concretizou o projeto “*HortAutismo – AjudInserere*” no âmbito do prémio BPI CAPACITAR dentro do prazo estipulado.

A construção da nova estufa proporcionou aos nossos utentes um novo e melhor espaço de aprendizagem de competências, vocacionada e direccionada para a agricultura biológica e para a importância do meio ambiente, assim como para o aproveitamento eficaz do solo, como fonte de rendimento.

A implementação e desenvolvimento deste projeto permite ainda a existência de um espaço onde as Pessoas com PEA – Perturbações do Desenvolvimento e Autismo poderão partilhar experiências com a comunidade envolvente em geral e em particular com população da 3ª idade e crianças das escolas da área.

Este link está em atualização