



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

**Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.
Projeto nº157/2017 “Preparem-se para o Trabalho”**

Oficinas de Expressão Plástica

Relatório final

As oficinas de expressão plástica realizaram-se nas instalações da APPDA-Lisboa, com a orientação da professora de expressão plástica Susana Romão. Estiveram em oficina 10 jovens, com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA), com idades compreendidas entre os 9 e os 38 anos e respetivos familiares e uma auxiliar de apoio.

A conclusão final da interação registada em sala foi muito boa entre os participantes e responsáveis. Os jovens tiveram um comportamento estável e motivado, com um bom grau de capacidade de atenção em atividade na generalidade das sessões. Aprenderam as propostas de exercícios, desenvolvendo competências ao nível dos meios plásticos e trabalho oficial com os diversos materiais (papel, elementos riscadores, tela, tintas guache, tintas acrílicas, vidrados para barro, carimbos).

As oficinas de expressão plástica funcionaram, mais uma vez, também como um espaço de partilha entre familiares, onde os jovens tiveram oportunidade durante cinco sábados de interagir e observar outros colegas. O cuidado dos próprios acompanhantes responsáveis foi excelente do ponto de vista da inclusão do outro. A interajuda entre pais é sempre algo que como profissional acho excelente e verifico. Neste ano de 2017 mais uma vez os familiares passaram a mensagem de como são importantes e sentem falta de iniciativas como estas. Relataram em oficina a alegria por presenciarem os seus jovens no atingir de metas, na manualidade do “fazer”, algumas nunca exploradas.

Estes projetos auxiliam na revelação de novas facetas, intenções e expansão de conhecimentos fora do espaço doméstico. Neste projeto “Preparem-se para o Trabalho” exploraram os caminhos da experimentação em diversas práticas dos meios plásticos. O espaço neutro da oficina é uma componente facilitadora na visualização, por parte dos familiares, de outras competências e do atingir de novos caminhos; e isso é um grande palco de entusiasmo entre estes pais e jovens.

A autoestima e as competências continuam a ser exponencialmente reveladas em projetos como este. Preparam-nos para novas metas, para além de estimular vários processos cognitivos e de expressão pessoal. Os objetivos e expectativas foram alcançados e no registo fotográfico dos trabalhos elaborados este ano assistimos, mais uma vez, a essa correspondência na prática.





APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705

Lisboa, 11 de Dezembro de 2017,

A técnica interveniente de Expressão Plástica,

Susana Romão.