



**APPDA-Lisboa**

**Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo**

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

[www.appda-lisboa.org.pt](http://www.appda-lisboa.org.pt)

[info@appda-lisboa.org.pt](mailto:info@appda-lisboa.org.pt)

NIF-505713705



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

**Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.  
Projeto nº 157/2017 “Preparem-se para o Trabalho”**

**Oficinas de Música**

**Relatório Final das Oficinas de Música**

As oficinas de música decorreram durante os meses de Setembro, Outubro e Novembro na APPDA-Lisboa, sob a coordenação e orientação do Prf. De música Rui Pais e a Psicóloga Clínica Magda Nascimento.

Contaram com a presença de 10 crianças, com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA), com idades compreendidas ente os 9 e os 24 anos de idade e os respetivos pais e/ou familiares responsáveis.

O trabalho desenvolvido com os pais nas oficinas de música teve como objetivos específicos transmitir alguns conceitos musicais fundamentais (duração, timbre, dinâmicas, frequência, ritmo e melodia) e aquisição de conceitos básicos de manutenção comportamental (moldagem, modelagem, reforços operantes).

O trabalho desenvolvido com as crianças e jovens teve como objetivo estimular requisitos musicais fundamentais como estruturação rítmica, estruturação melódica e aspetos relacionados com coordenação e sincronização no acompanhamento dos ritmos e canções apresentadas. O treino de competências sociais relacionadas com o saber ouvir, esperar e participar adequadamente foram implicitamente trabalhados ao longo de todas as sessões.

**Conclusão:**

Devido à necessidade de criar um ambiente mais próximo e aumentar o tempo de atenção e investimento de alguns jovens, o grupo foi dividido. O grupo revelou-se





**APPDA-Lisboa**

**Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo**

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

[www.appda-lisboa.org.pt](http://www.appda-lisboa.org.pt)

[info@appda-lisboa.org.pt](mailto:info@appda-lisboa.org.pt)

NIF-505713705



**INR** instituto nacional para a  
**reabilitação**

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

**Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.  
Projeto nº 157/2017 “Preparem-se para o Trabalho”**

**Oficinas de Música**

motivado e interessado procurando corresponder ao solicitado, cooperando de forma interessada e empenhada nas dinâmicas propostas e interagindo com facilidade com os técnicos, pares e familiares. A qualidade das relações estabelecidas (empatia, estabilidade e confiança) traduziu-se num aumento do tempo de atenção e capacidade de partilha dos interesses e potencialidades musicais de cada um (Ex.: sons e voz - microfone; ritmos – corpo; escolha e exploração de instrumentos), ao longo das sessões.

O Professor de Música – Rui Pais

A Psicóloga – Magda Nascimento

Lisboa , 20 de Dezembro de 2017.

