



APPDA-Lisboa

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

R. José Luís Garcia Rodrigues - Bairro Alto Ajuda, 1300-565 LISBOA Telef.- 351.213616250 Fax.- 351.213616259

www.appda-lisboa.org.pt

info@appda-lisboa.org.pt

NIF-505713705



INR Instituto nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

**Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.
Projeto nº430/2016 “Traz um Amigo Contigo”**

Oficinas de Música e Psicomotricidade

Relatório Final das Oficinas de Psicomotricidade

A oficina de Psicomotricidade decorreu nas instalações da APPDA-Lisboa, em 7 sessões com a duração de 1h30, que decorreram entre 24 de setembro e 5 de novembro. As sessões foram planeadas e dinamizadas pelas Psicomotricistas Inês Neto, Inês Maria e Sara Teixeira, em sistema rotativo (duas técnicas por sessão). A oficina contou com a participação de 9 crianças/jovens, com idades compreendidas entre os 7 e os 18 anos, e respetivos acompanhantes.

Através da análise das fichas de avaliação preenchidas pelas famílias, verificou-se que o balanço foi positivo, considerando que as sessões foram importantes para o bem estar dos participantes, proporcionando maiores níveis de interação e participação social. Por este motivo, as famílias expressaram a vontade de participar em projetos de Psicomotricidade semelhantes e de maior duração. Foi também assinalado o profissionalismo e empenho das Psicomotricistas no trabalho desenvolvido com o grupo.

Lisboa, 21 de dezembro de 2016

As Psicomotricistas: Inês Neto, Sara Teixeira e Inês Maria